

インカのめざめを使ったレシピ

# インカのめざめカレー風味



## < 材料 >

- ・インカのめざめ … 250g
- ・ベーコン … 50g
- ・塩胡椒、カレー粉 … 適量



## < 作り方 >

1. インカのめざめを揚げる。
2. ベーコンと揚げたインカのめざめを炒める。
3. 塩コショウとカレー粉で味付けをする。

インカのめざめ  
北海道産じゃがいも  
100gあたり:109kcal



イースタンフーズ株式会社