

長芋ダイスとオクラと タコのわさび和え



< 材料 >

◎長芋ダイスのオクラ和え
タコ 醤油 わさび ごま油

< 作り方 >

- 1.タコを食べやすい大きさに切る。
- 2.材料を混ぜ合わせて完成。