

青パパイヤ千切りを使った

しび辛豚キムチ



< 材料 > 2人分

- ◎青パパイヤ千切り … 100g
- 豚バラ肉 … 150g キムチ … 100g
- ピザ用チーズ … 50g 卵 … 1個
- ごま油 … 小さじ1
- ☆めんつゆ … 大さじ1
- ☆コチュジャン … 小さじ2
- ☆一味唐辛子 … 小さじ1
- ☆粉山椒 … 小さじ1

< 作り方 > ※青パパイヤ解凍しておく。

1. 中火で熱したフライパンにごま油をひき、豚バラ肉を炒める。
2. キムチ、青パパイヤ千切り、☆の調味料を入れ炒める。
3. ピザ用チーズ、卵をのせ蓋をして1分程度加熱。チーズがとけて卵が半熟になったら火を止めて完成。



イースタンフーズ株式会社