

ふわふわとろろの和風パスタ



< 材料 >

◎味付とろろ…60g
パスタ…160g 卵(卵白)…1個
めんつゆ…大さじ2 明太子…1腹
大葉…2枚 ねぎ、きざみのり…適量

< 作り方 >

- 1.湯を沸かし塩を入れパスタを茹でる。
- 2.卵白をボウルで泡立て、ツノが立つほどのメレンゲにする。
- 3.メレンゲにとろろを入れ、よく混ぜる。
- 4.茹で上がったパスタにめんつゆをからませる。
- 5.皿に盛ったパスタに3をかけ、ばらした明太子、きざんだ大葉、ねぎ、きざみのりをちらして完成。



Eastern Foods

イースタンフーズ株式会社