

インカのめざめを使った

じゃがいもピクルス



< 材料 >

- ・インカのめざめ
- ・ピクルスの素(ミツカン)



< 作り方 >

1. インカのめざめを電子レンジで加熱する。
2. 容器にインカのめざめを入れ、ピクルスの素を加える。
3. 冷蔵庫においておくだけで、出来上がり。漬ける時間はお好みで。

インカのめざめ
北海道産じゃがいも
低温倉庫で熟成し、糖度が
最も高まった状態でボイルし
急速冷凍しました。
100gあたり:109kcal



イースタンフーズ株式会社