



イースタンフーズ株式会社

インカのめざめを使って

鉄板料理のガロニ（インカのめざめフライ）



材料（1人分）

- インカのめざめ … 3～5ヶ
- 揚げ油 … 適宜
- 塩・こしょう … 適宜
- バター … お好みで

鉄板料理のガロニ（付けあわせ）に
おすすめです

作り方

- ① インカのめざめを 180℃に熱した油で、2分～3分揚げます
- ② ほどよくきつね色になったら油きりし、バターを絡めます
- ③ お好みで塩・コショウで味付けします

乱切りカットで使いやすいIQ凍結です♪



使用した商品



- インカのめざめ ポイル
北海道産じゃがいも
濃い黄色の果肉とホクホクの
食感、抜群の甘みが特徴



ひとことコメント

希少性の高い、インカのめざめ
をガロニに使用し、鉄板料理が
ワンランク UPします。