



イースタンフーズ

ビーツ ダイス・ペースト

冷凍

北海道産



地中海沿岸が原産とされる根菜で、甜菜と同じ仲間なのでショ糖を多く含んでいるため、甘みが強いのが特徴です。また、鉄分・ビタミンなどを豊富に含んでいます。

西洋から東欧にかけては身近な野菜であり、ボルシチに欠かせない野菜です。

規格	500g
荷姿	500g×20p
調理方法	そのままお召し上がりください
原材料	ビーツ(北海道産)
賞味期限	冷凍 24ヶ月 (-18℃以下)

栄養成分表(100gあたり)			
エネルギー	44kcal	ナトリウム	38mg
たんぱく質	1.5g	灰分	1.0g
脂質	0.1g	水分	86.9g
炭水化物	10.2g	食塩相当量	0.1g


商品に関するお問い合わせ・販売は



イースタンフーズ株式会社

〒411-0033 静岡県三島市文教町1-9-10 三島北口ビル
TEL 055-987-7775 FAX 055-987-7787
URL <http://www.easternfoods.co.jp>

冷凍ビーツ ご提案書

商品名	冷凍ビーツ ダイス/ペースト	
原材料名	ビーツ	
JANコード	4560208210879 / 4560208210985	
規格荷姿	500g × 20p	
賞味期限	製造日より 24ヶ月	
保存方法	-18℃以下	
原料原産地	北海道産	
アレルギー物質	なし	

商品の特徴

ビーツは**飲む輸血**と言われるほど、リン・ナトリウム・マグネシウム・カルシウム・鉄・カリウムが豊富でさらにビタミンA、C、ナイアシン、ビオチン、そして食物繊維も豊富に含まれています。また体内に取り入れることにより、免疫力を高め、整腸作用、便秘解消、貧血予防などの効果もあります。

- ◎腸内環境を正常化 … ビーツには、オリゴ糖や食物繊維も豊富に含まれているので、腸内の善玉菌を増やし悪玉菌の働きを抑制するだけでなく、老廃物やコレステロールを体外へ排出する働きがあるとされています。
- ◎肝臓の機能を高める … ビーツの甘みや旨みの成分ベタインには、肝臓の機能を高めたり、脂肪が付きにくくする働きがあるので、肝硬変や脂肪肝を予防する働きがあるとされています。
- ◎がんの予防 … ビーツの赤い色素成分であるベタシアニンには、強い抗酸化力があるため、がんを予防する働きがあるとされています。



調理例

サラダ
(トッピング・ソース)

ボルシチ
スープ

パスタ
リゾット

スムージー

カップケーキ

