

冷凍とろろJLX500gを使った

酢とろろサバ缶がけ



< 材料 >

- ・サバ水煮缶 … 1缶
- ・大葉 … 2枚
- ・冷凍とろろJLX … 100g
- ・白いりごま … 大さじ1
- ・醤油、お酢 … お好みの量



< 作り方 >

1. お皿に汁を切ったサバの水煮をのせる。
2. 1にとろろをかけ、白いりごまをふりかけ千切りにした大葉をのせる。
3. そのうえにお好みの量の醤油とお酢をかけて出来上がり。

冷凍とろろJLX
青森県産長芋100%
100gあたり: 65kcal



イースタンフーズ株式会社