

冷凍とろろを使った とろろスムージー



< 材料 >

◎冷凍とろろCLX…200g
豆乳…200ml いちご…4~5個
はちみつ…適量

< 作り方 >

※とろろを解凍しておく

- 1.材料全部をミキサーにかける。
- 2.グラスに注いでお好みでいちごをトッピング



イースタンフーズ株式会社

Eastern Foods