

冷凍カットケールを使った

ケールサラダ



< 材料 >

- ◎冷凍カットケール
- ・サラダチキン(スモーク)
- ・クラッシュナッツ
- ・イタリアンドレッシング

< 作り方 >

1. ケールは茹でて水気をきっておく。
2. サラダチキンを食べやすい大きさにする。
3. 材料を全て混ぜ合わせ完成。



イースタンフーズ株式会社

Eastern Foods