

ベにはるか肉巻き



< 材料 >

◎ベにはるかスティック

豚バラ肉 片栗粉

みりん…大さじ2 醤油…大さじ2

酒…大さじ1 コチュジャン…お好みで

< 作り方 >

1.ベにはるかスティックに豚バラ肉を巻いて片栗粉をつけて焼く。

2.全面に焼き色がついたら、調味料を入れて絡めて完成。