

# ベにはるかごはん



## < 材料 >

◎ベにはるかスティック  
米 酒 みりん 塩 黒ゴマ

## < 作り方 >

- 1.炊飯釜に洗った米、水、調味料を入れベにはるかスティックをのせて炊飯。
- 2.炊き上がったら、全体を混ぜて茶碗に盛り付ける。黒ゴマをのせて完成。



イースタンフーズ株式会社